

## **Aspekte ambulanter Beratung**

In einer **ambulanten Beratung** werden betroffene Kinder und Jugendliche, deren Eltern und andere wichtige Bezugspersonen informiert und beraten ...

- über Möglichkeiten der alltäglichen Interventionen
- über Möglichkeiten der Stärkung des Kindes und Jugendlichen
- über Möglichkeiten und Kriterien einer seriösen Behandlung.

## **Bei Therapieangeboten sollte man achten auf**

- Beachtung der Individualität jeder Störung.
- Beachten der Mehrgenerationenperspektive.
- Multimodalität (symptombezogene und psychotherapeutische Elemente).
- Kritische Hinterfragung von Heilsversprechen und „rezepthaftem“ Vorgehen.

## **Sich und andere Stärken durch**

- Ermutigung zum Selbstaussdruck und zur Selbstaktualisierung.
- Ermöglichung von Selbstwirksamkeitserfahrungen.
- Ernst nehmen von Widerständen und Ängsten.
- Vermeiden von Beschwichtigung und Schonung.
- Anerkennung von Unsicherheiten und Beeinträchtigungen in der Kommunikation.
- Solidarität

## **Im Alltag sinnvoll**

- Konzentration auf den Inhalt des Gesagten
- Vermeiden von Vorwegnehmen, Korrekturen oder Hilfen
- Enttabuisieren der Symptomatik und der Belastung
- Aufgabe perfektionistischer Erwartungen
- Benennung und Lösung von Konflikten
- Anregung zum Erzählen in flüssigen Phasen
- Zielsetzungen der therapeutischen Interventionen